Bulletin d'information

SEPTEMBRE 2025

DIMANCHE 21 SEPTEMBRE 2025

DE 14H00 A 18H00

au CHATEAU DE NAHUQUES
MONT DE MARSAN

ENTRÉE LIBRE

GYMNASTIQUE ADAPTEE

APRES-MIDI DANSANT
animé par Chantal SOULU

EXPOSITION

France Alzheimer Landes
12, rue de la Ferté - 40100 Dax
Tél. : 05-58-98-80-88
@francealzheimerlandes@gmail.com
site : www.francealzheimer-landes.org

Facebook : France Alzheimer Landes
Instagram : falandes40

Permanences :
lundi, mardi, jeudi, vendredi
9h00 - 16h30

Association loi 1901
Membre de l'Union Nationale France Alzheimer
reconnue d'utilité publique
Siret : 511 128 076 00037
APE : 9499Z

DE QUOI S'AGIT-IL

L'atelier à médiation artistique est une réponse aux besoins exprimés par les aidés, de participer à des activités plus variées et plus ciblées.
L'objet de cet atelier est de montrer que la personne est encore dynamique même avec la maladie, qu'elle est en mesure de s'exprimer et de créer à travers une médiation artistique adaptée.
La musicothérapie est particulièrement adaptée aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

L'atelier est animé par un musicothérapeute.

OBJECTIFS

- Stimulation et maintien des capacités,
- Expression des émotions,
- Plaisir, bien-être, détente et convivialité,
- Valorisation,
- Lien social,
- Echanges et partage,
- Changement de regard sur la maladie.

DE QUOI S'AGIT-IL

L'atelier de mobilisation cognitive est une activité qui favorise l'expression des capacités préservées, et qui permet également de partager un temps convivial et riche socialement. En favorisant les rencontres et les échanges, il facilite l'expression verbale et renforce la communication et le langage.
Il est animé par une psychologue formé qui sollicite, par des exercices ciblés en groupe, les compétences actuelles : les différentes mémoires, les fonctions exécutives et attentionnelles.

OBJECTIFS

- Maintenir ou améliorer les fonctions cognitives actuelles,
- Revaloriser, augmenter la confiance et l'estime de soi,
- Rompre l'isolement, favoriser les rencontres et les échanges
- Faciliter l'expression verbale, la communication et le langage,
- Procurer du plaisir, du bien-être, de la détente et de la convivialité.

LES VENDREDIS
5 / 12 / 19 / 26
SEPTEMBRE
et 10 OCTOBRE

14h00 / 16h30

Maison Paroissiale
17, rue Gambetta
Aire sur l'Adour

Renseignements et inscription
05-58-98-80-88

LES SAMEDIS
13 / 20 / 27
SEPTEMBRE
ET
4 / 11 OCTOBRE
DE 9H - 12H

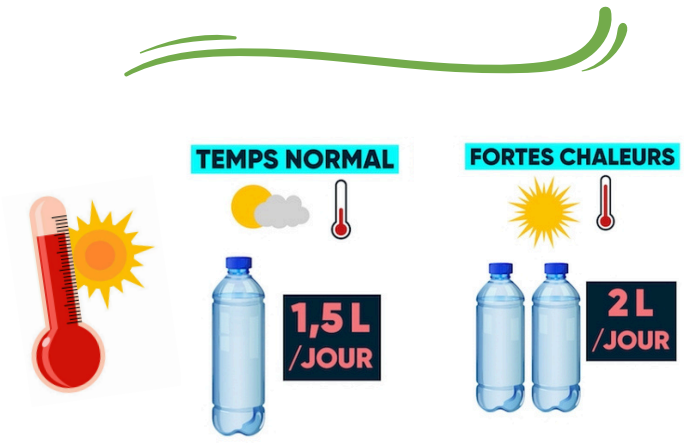
AU SIÈGE DE
L'ASSOCIATION
12 RUE DE LA FERTE

INSCRIPTION :
05-58-98-80-88

LES SAMEDIS
8 / 15 / 22 / 29
NOVEMBRE
ET
6 DECEMBRE
DE 9H30 - 12H30

EHPAD
BISCARROSSE
(LOCAUX DE
L'ACCUEIL DE JOUR)

INSCRIPTION :
06-87-65-52-73



Septembre Agenda

DAX

NOUVEAU ! **LUNDIS : 8 - 15 - 22 - 29**

14h - 16h : **Atelier de Mobilisation Cognitive**

MARDIS : 2 - 9 - 16 - 23 - 30

11h - 12h : **Musicothérapie**

14h - 15h : **Gymnastique adaptée**
15h - 16h30 : **Convivialité**

VENDREDIS : 5 - 12 - 19 - 26

9h - 12h : **Art-Thérapie**

14h - 16h : **Atelier Créatif et Cognitif**

BISCARROSSE

SAMEDI 13

Permanence :
10h - 12h :

Permanence téléphonique :
du lundi au samedi
9h - 19h

JEUDI 11
VENDREDI 25

14h30 - 16h30
Art-Thérapie

NOUVEAU ! **LUNDIS**
15 - 22 - 29

10h - 11h :
Musicothérapie

MIMIZAN

MERCREDI 17

14h30 - 16h30
Permanence

AIRE SUR L'ADOUR

TOUS LES MARDIS

9h30 - 11h30
Permanence Téléphonique

Infos pratiques

Dax
12, rue de la Ferté
05-58-98-80-88

Biscarrosse
Permanence : Café de l'Orme (en face de l'église)
Art-thérapie : Espace du 14 juillet
Musicothérapie : Ecole de musique - Salle AB
1500, av. Georges Latécoère
06-87-65-52-73

Mimizan
12b, av. Jean Rostand
06-87-65-52-73

Aire sur l'Adour
07-80-43-93-06